

KICKBOX SEMINAR mit KLAUS NONNEMACHER

achtfacher Weltmeister - Präsident WKU (World Kickboxing and Karate Union) - Autor verschiedener Kampfkunst-Bücher - ...

Der mehrfache Weltmeister kommt nach Lübeck und wird an einem eintägigen Seminar Grundlagen trainieren sowie spezielle Kontertechniken auf verschiedene Angriffe und einige theoretische Themen aus der aktuellen Sportwissenschaft vermitteln.

Samstag : 09.12.2017

Ablauf :

10:00Uhr - 11:00Uhr Kinder

11:30Uhr - 13:00Uhr Jugend

13:30Uhr - 15:00Uhr Erwachsene 1

15:30Uhr - 17:00Uhr Erwachsene 2

18:00Uhr Essen

Veranstalter:

M.A.S.K. Sensai MarcoTank

marcotank@gmx.de

017630424617

Veranstaltungsort:

Telekom sportverein e.V Lübeck

Kanalstr. 32 - 36

Lübeck

Seminarkosten:

Erwachsene 45€

Jugend 30€

Kinder 15€

Dieses Seminar ist für alle Stile und Verbände offen, ab dem 13. Lebensjahr kann jeder mitmachen. Am Samstagabend gehen wir alle gemeinsam essen. Jeder ist herzlich eingeladen sich uns als Selbstzahler anzuschließen. Hierzu bitten wir um verbindliche Voranmeldung.

Anmeldung unter: marcotank@gmx.de

